



# URKUNDE

Monte Sophia XIX und 62. HAGL  
26. August 2023

MONTE SOPHIA

**Helge Heers**  
IAC Düren

hat am Lauf Montelino über 10 km  
teilgenommen und belegte in einer Zeit von

**00:38:26**

den **2. Platz** im Gesamteinlauf  
sowie den **1. Platz** der Altersklasse M50