



# URKUNDE

Monte Sophia XXI und 64. HAGL  
30. August 2025

MONTE SOPHIA

**Sabine Heinrich**  
Laktatkönige Köln

hat am Lauf Monte Sophia 25 km Lauf über 25 km  
teilgenommen und belegte in einer Zeit von

**02:49:54**

den **90. Platz** im Gesamteinlauf  
sowie den **5. Platz** der Altersklasse W45