



URKUNDE

Monte Sophia XXI und 64. HAGL
30. August 2025

MONTE SOPHIA

Helge Heers
IAC Düren

hat am Lauf Monte Sophia 25 km Lauf über 25 km
teilgenommen und belegte in einer Zeit von

01:42:43

den **2. Platz** im Gesamteinlauf
sowie den **1. Platz** der Altersklasse M55