



URKUNDE

Monte Sophia XXII und 65. HAGL
29. August 2026

XXII. Monte Sophia
65. Heinrich Antons Gedächtnislauf

Helge Heers
IAC Düren

hat am Lauf Monte Sophia 25 km Lauf über 25 km
teilgenommen und belegte in einer Zeit von

01:44:42

den **5. Platz** im Gesamteinlauf
sowie den **1. Platz** der Altersklasse M55