



URKUNDE

Monte Sophia XXII und 65. HAGL
29. August 2026

XXII. Monte Sophia
65. Heinrich Antons Gedächtnislauf

Marco Delmes
LG Mönchengladbach

hat am Lauf Broisterd-Runde über 5,3 km
teilgenommen und belegte in einer Zeit von

00:32:58

den **60. Platz** im Gesamteinlauf
sowie den **5. Platz** der Altersklasse M55