



# URKUNDE

Monte Sophia XXII und 65. HAGL  
29. August 2026

XXII. Monte Sophia  
65. Heinrich Antons Gedächtnislauf

**Gereon Helmstedt**  
ohne Verein

hat am Lauf Monte Sophia 25 km Lauf über 25 km  
teilgenommen und belegte in einer Zeit von

**02:52:12**

den **115. Platz** im Gesamteinlauf  
sowie den **8. Platz** der Altersklasse MHK